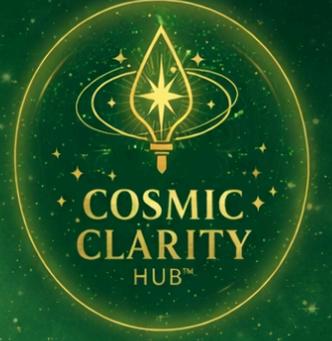




# சுய மாற்றத்திற்கான வழிகாட்டுதல் Guidance for Self-Transformation

நேர்மறை வாழ்க்கை அருளுக்கு  
Aligning With Positive Blessing



ABARIMIDHAVELAN  
ASTRO LIFE COACH

## Personality Through Astrology: The Mirror of Self-Awareness Our Main theme is No Prediction. No Fear. Only Clarity

### Introduction / அறிமுகம்

This guide is designed to help you use your birth chart as a reflective mirror. Astrology is not about what is "going to happen" to you; it is about understanding the subconscious patterns that drive your daily decisions.

**Tamil:** இந்த வழிகாட்டி உங்கள் பிறப்பு ஜாதகத்தை ஒரு கண்ணாடியாகப் பயன்படுத்த உதவும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஜோதிடம் என்பது உங்களுக்கு "என்ன நடக்கும்" என்பதைப் பற்றியது அல்ல; அது உங்கள் அன்றாட முடிவுகளைத் தூண்டும் ஆழ்மனப் பழக்கவழக்கங்களைப் புரிந்துகொள்வதாகும்.

### 1. Understanding Subconscious Patterns (ஆழ்மனப் பதிவுகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல்)

Your chart highlights your natural blueprint. By observing the placement of planets, you can identify why you react to stress or success in specific ways. Awareness is the first step to change.

**Tamil:** உங்கள் ஜாதகம் உங்கள் இயற்கையான வடிவமைப்பை வெளிப்படுத்துகிறது. கிரகங்களின் நிலைகளைக் கவனிப்பதன் மூலம், நீங்கள் ஏன் ஒரு குறிப்பிட்ட வழியில் செயல்படுகிறீர்கள் என்பதை அறியலாம். மாற்றத்திற்கான முதல் படி விழிப்புணர்வு ஆகும்.

### 2. Identifying and Breaking Fear Loops (பயச் சுழற்சிகளைத் தகர்த்தல்)

We often repeat mistakes because of hidden fears. Astrology helps you locate these "fear loops" (often seen through Saturn or Rahu placements). Once identified, you can consciously choose a different path.

மறைமுகமான பயத்தினால் நாம் அடிக்கடி தவறுகளைச் செய்கிறோம். ஜோதிடம் இந்த "பயச் சுழற்சிகளை" கண்டறிய உதவுகிறது. இதை அடையாளம் கண்டவுடன், நீங்கள் விழிப்புணர்வுடன் ஒரு புதிய பாதையைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம்.

### 3. Dissolving Emotional Blocks (உணர்ச்சித் தடைகளை நீக்குதல்)

Emotional blocks often stem from past experiences reflected in our Moon sign and 4th house. Understanding this energy allows you to practice self-compassion and heal emotional wounds without judgment.

நமது உணர்ச்சித் தடைகள் பெரும்பாலும் சந்திரனின் நிலை மற்றும் 4-ம் வீட்டின் மூலம் பிரதிபலிக்கின்றன. இந்த ஆற்றலைப் புரிந்துகொள்வது, உங்களை நீங்களே நேசிக்கவும், மனக்காயங்களை எந்தவித முன்முடிவும் இன்றி குணப்படுத்தவும் உதவும்.

#### 4. Reclaiming Your Personal Power (தனிப்பட்ட அதிகாரத்தை மீட்டெடுத்தல்)

Prediction takes power away; observation gives it back. By using astrology for clarity, you realize that you are the driver of your life, and the planets are simply the weather conditions you are navigating.

கணிப்புகள் உங்கள் அதிகாரத்தைப் பறிக்கின்றன; ஆனால் கவனிப்பு (Observation) அதை உங்களிடமே திரும்பத் தருகிறது. ஜோதிடத்தை ஒரு தெளிவுக்காகப் பயன்படுத்தும்போது, உங்கள் வாழ்க்கையின் ஓட்டுநர் நீங்களே என்பதை உணரலாம்.

#### Conclusion / முடிவுரை

Use this knowledge to grow, not to worry. Your life is a masterpiece in progress, and astrology is simply one of the tools you use to paint it.

இந்த அறிவை வளர்ச்சிக்குப் பயன்படுத்துங்கள், கவலைப்பட அல்ல. உங்கள் வாழ்க்கை ஒரு அற்புதமான ஓவியம்; ஜோதிடம் என்பது அதை அழகாகத் தீட்ட உதவும் ஒரு கருவி மட்டுமே.

— Abarimidhavelan Astro Life Coach | Astro Life Design™

#### ஜோதிடம் மூலம் ஆளுமைத்திறன்: ஒரு விரிவான வழிகாட்டி

This guide breaks down how to use astrology as a tool for self-discovery and behavioral awareness.

Concept (கருத்து)	English Explanation	Tamil Explanation (தமிழ் விளக்கம்)
<b>The Birth Chart as a Mirror</b> (பிரதிபலிக்கும் கண்ணாடி)	A birth chart is a snapshot of the sky at your birth. It doesn't control you; it shows your natural tendencies, strengths, and areas where you might struggle.	பிறப்பு ஜாதகம் என்பது உங்கள் விதியை தீர்மானிக்கும் வரைபடம் அல்ல. அது உங்கள் ஆழ்மனதின் எண்ண ஓட்டங்களையும், பழக்கவழக்கங்களையும் காட்டும் ஒரு கண்ணாடி.
<b>Identifying Fear Loops</b> (பயச் சுழற்சிகள்)	Certain planetary positions (like Saturn or Rahu) can show where we feel "stuck" or anxious. Recognizing these helps you break repetitive negative cycles.	சனி அல்லது ராகு போன்ற கிரகங்களின் நிலைகள் நாம் எங்கே பயப்படுகிறோம் அல்லது தயங்குகிறோம் என்பதைக் காட்டும். இதை உணர்வதன் மூலம் தேவையற்ற பயத்திலிருந்து நாம் விடுபடலாம்.
<b>Emotional Blocks</b> (உணர்ச்சித் தடைகள்)	By looking at the Moon and the 4th House, we can see how we process feelings. Understanding this helps in clearing past emotional baggage.	சந்திரன் மற்றும் நான்காம் வீட்டை ஆய்வு செய்வதன் மூலம் நமது உணர்ச்சிகளை நாம் எவ்வாறு கையாளுகிறோம் என்பதை அறியலாம். இது பழைய மனக்காயங்களை குணப்படுத்த உதவும்.
<b>Behavioral Habits</b> (நடத்தை பழக்கவழக்கங்கள்)	The Lagna (Ascendant) and Mars influence our daily actions. Astrology helps us see if our habits are helping us or holding us back.	லக்கினம் மற்றும் செவ்வாய் நமது அன்றாட செயல்பாடுகளைத் தீர்மானிக்கின்றன. நமது பழக்கவழக்கங்கள் நமக்கு முன்னேற்றத்தைத் தருகிறதா இல்லையா

		என்பதை இதன் மூலம் அறியலாம்.
<b>Personal Power</b> (தனிப்பட்ட அதிகாரம்)	Instead of asking "What will happen?", this approach asks "How can I improve?". It puts the power of change back in your hands.	"என்ன நடக்கும்?" என்று கேட்பதை விட, "நான் எப்படி என்னை மேம்படுத்திக்கொள்வது?" என்று சிந்திப்பதே சிறந்தது. இது உங்கள் வாழ்க்கையை உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டு வரும்.

© Abarimidhavelan Astro Life Coach  
Astro Life Design™ | Cosmic Clarity Hub™